

第14回

あだち五色桜マラソン

期日 2026年4月12日(日)

場所 足立荒川江北橋緑地

■主催：あだち五色桜実行委員会（NPO法人五色桜の会／足立区一輪車連盟／一般社団法人シャイニング／ビーアシスト株式会社）

■後援：国土交通省荒川下流河川事務所／足立区／足立区教育委員会／公益財団法人 足立区スポーツ協会／東京商工会議所 足立支部／一般財団法人 尾崎行雄記念財団

■協力：足立区陸上競技協会

第14回あだち五色桜マラソン 大会要項

No.	種目	部門	年齢区分	制限時間	参加費	備考	表彰	スタート時間
1	ハーフマラソン	一般男子	18歳以上	2時間40分	4,900円	年代別1位表彰:29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上	1〜3位	11:50
2		一般女子	※高校生不可			年代別1位表彰:29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上	1〜3位	
3	10km	一般男子	高校生以上	1時間30分	4,400円	高校生以上で健康な男子	1〜3位	10:15
4		一般女子				高校生以上で健康な女子	1〜3位	
5	5km	一般男子	中学生以上	1時間	3,900円	中学生以上で健康な男子	1〜3位	10:18
6		一般女子				中学生以上で健康な女子	1〜3位	
7	1km	親子ペア	親と子(子は小学生以下)	10分	3,300円	親と子(子は小学生以下)で健康なペア	無し	10:00
8		小学1・2年生男女	小学1・2年生			16インチ以下/小学1・2年生で健康な男女	1〜3位	
9	一輪車10km	小学3〜6年生男女	小学3〜6年生	1時間		20インチ以下/小学3〜6年生で健康な男女	1〜3位	9:00
10		一般男女	中学生以上			24インチ以下/中学生以上で健康な男女	1〜3位	
11		小学1・2年生男女	小学1・2年生		2,600円	16インチ以下/小学1・2年生で健康な男女	1〜3位	9:03
12	一輪車5km	小学3〜6年生男女	小学3〜6年生	45分		20インチ以下/小学3〜6年生で健康な男女	1〜3位	
13		一般男女	中学生以上			24インチ以下/中学生以上で健康な男女	1〜3位	
14	一輪車2km	小学1・2年生男女	小学1・2年生	20分		16インチ以下/小学1・2年生で健康な男女	1〜3位	9:06
15		小学3〜6年生男女	小学3〜6年生			20インチ以下/小学3〜6年生で健康な男女	1〜3位	

※関門：ハーフマラソンは14km(2周目)通過時点で1時間40分(時刻:13時30分)を超えていた場合は3周目に入れません。

※一輪車に出場する選手は、「ひざあて・びびあて・ヘルメット(または帽子)」を着用し一人で走行できることが参加資格になります。

※一輪車に出場する選手は、受付後スタート前までに「車検」を受け車検シールを車体の見える場所に貼ってください。

(1)一輪車のサイズについて・・・小学1〜2年生16インチ以下、小学3〜6年生20インチ以下、一般 24インチ以下

(2)クランクの長さについて・・・14インチ プリー、16インチ 89mm以上、18〜20インチ 102mm以上、22〜24インチ 125mm以上

※参加者が5名以下の部門は1位のみの表彰となります。

大会ゲスト



Y
山田



M
高 史



S
U

■スケジュール

8:30〜 一輪車の部受付開始 (8:30〜8:50)

9:00〜 マラソンの部受付開始 (各種目スタート15分前)

一輪車10km (制限時間1時間) スタート

一輪車5km (制限時間45分) スタート

一輪2km (制限時間20分) スタート

9:30 開会式

10:00 1km親子ペア (制限時間10分) スタート

10:15 10km一般男女 (制限時間1時間30分) スタート

10:18 5km一般男女 (制限時間1時間) スタート

11:50 ハーフマラソン一般男女 (制限時間2時間40分) スタート

※関門：関門：ハーフマラソンは14km(2周目)通過時点で1時間40分を超えた場合(時刻:13時30分)、次周(3周目)に入れません。

※親予ペアはお子様には完走金メダルを授与

※荷物預かり：有

※貴重品預かり：無

※駐車場：無

※交通アクセス

日暮里・舎人ライナー：『足立小台駅』より徒歩8分

『扇大橋駅』より徒歩8分

■保険：スポーツ保険については主催者にて加入いたします

※体調管理は各自でお願いします

※大会の詳細、お申込は大会ホームページをご確認ください。

■主催：あだち五色桜実行委員会 (NPO法人五色桜の会/足立区一輪車連盟/一般社団法人シャイニング/ビーアシスト株式会社)

■後援：国土交通省荒川下流河川事務所/足立区/足立区教育委員会/公益財団法人 足立区スポーツ協会

■協力：足立区陸上競技協会

あだち五色桜マラソン大会事務局

■お問い合わせ：電話 050-3578-1235(平日10:00〜17:00) メール info@shining.or.jp

■大会HP：https://shining-foundation.wixsite.com/5shikisakura

大会ホームページ

